

# Resultat från utvärderingen av Välkommen till Skåne

Ragnar Westerling

Professor i socialmedicin

Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala Universitet



MILSA

# Samhällsorientering med hälsokommunikation

- Mål för Samhällsorienteringen:
  - Utvecklar kunskaper om: mänskliga rättigheterna och grundläggande. Demokratiska värderingar, den enskildes rättigheter och skyldigheter i övrigt, hur samhället organiseras och praktiskt vardagsliv.
- Mål för hälsokommunikation:
  - sprida kunskaper om faktorer som påverkar hälsan, i syfte att förebygga sjukdom och befrämja hälsa.

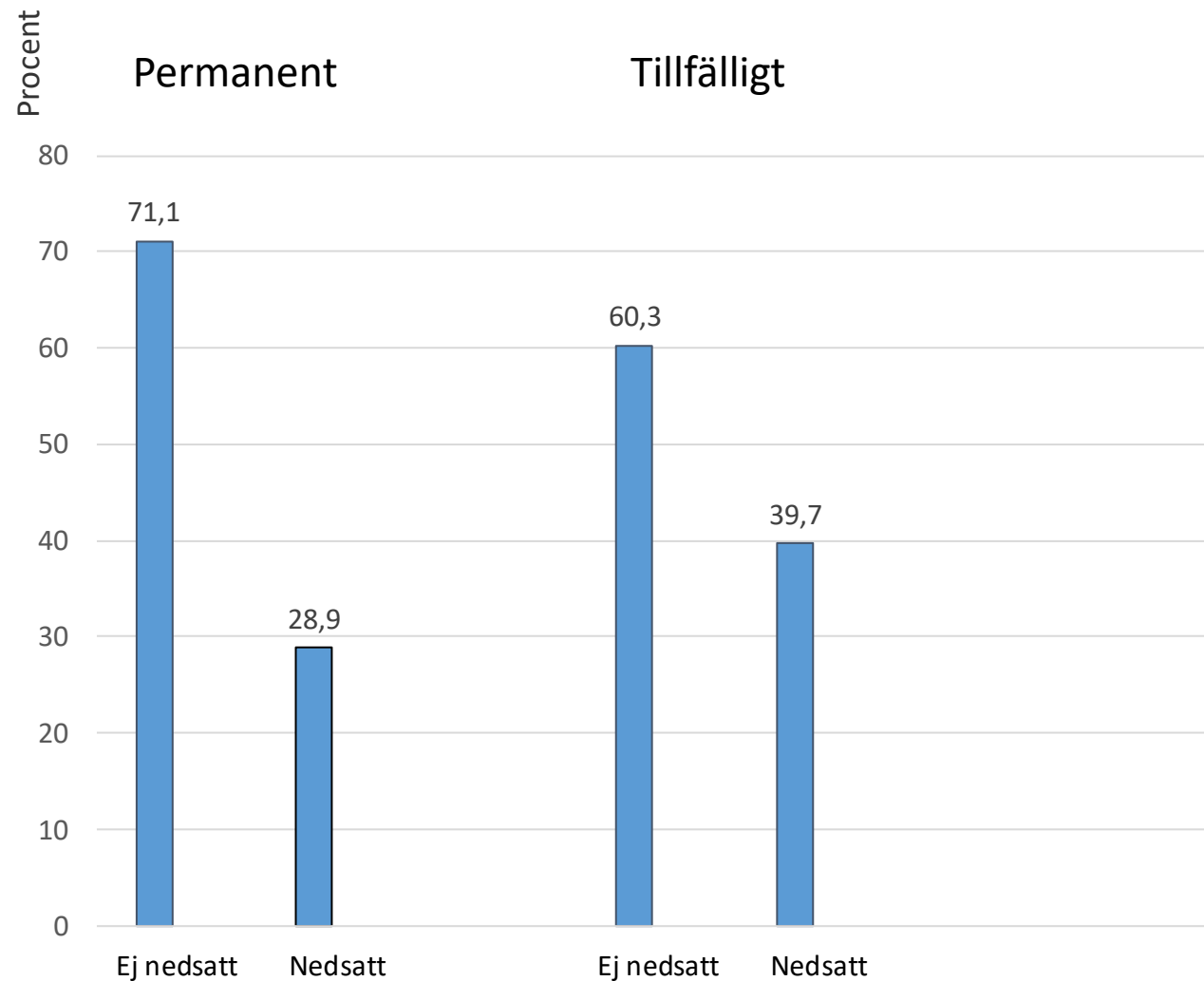
# Utvärdering av Välkommen till Skåne

- Syfte att undersöka om en utökad SHK verksamhet breddad till flera arenor i samhället kan förbättra förutsättningarna för hälsa och integration.
- Fokus på resurser för hälsa och integration, som socialt kapital och hälsolitteracitet.
- Tilläggsuppdrag jämföra psykiska hälsan hos personer med permanent respektive tillfälligt uppehållstillstånd
- Delprojekt i MILSA 2.0, finansiering från AMIF

# Material Utvärdering av Välkommen till Skåne

- Resultat från basenkäten på arabiska vid start av samhällsorienteringen (61 grupper)
  - 799 personer (85 procent) deltog
- Resultat från fokusgruppintervjuer vid sista lektionen
  - 45 personer deltog
- Resultat från uppföljningsenkäten på arabiska sex månader efter SO starten
  - 223 personer (42 procent) deltog

# Psykisk hälsa efter typ av uppehållstillstånd hos personer med asylskäl



# Upplevelse av kursen i Samhällsorientering

	Ordinarie SO	SO med studiebesök
• Intressant	85%	99%
• Engagerande	88%	93%
• Lärrik	88%	93%
• Nyttig	87%	85%
• Påfrestande	51%	57%

# Upplevelsen av att SO gav kunskaper som underlättade möjligheten för deltagaren att:

	Ordinarie SO:	SO med studiebesök:
Skaffa sig en utbildning i Sverige	84%	91%
Få ett arbete	33%	43%
Försörja sig på egen hand	67%	84%
Delta i föreningsliv	80%	91%
Lära känna nya människor i Sverige	82%	92%

# Röster från deltagare i Välkommen till Skåne, vid sista träffen

## **Lärde sig om Sverige**

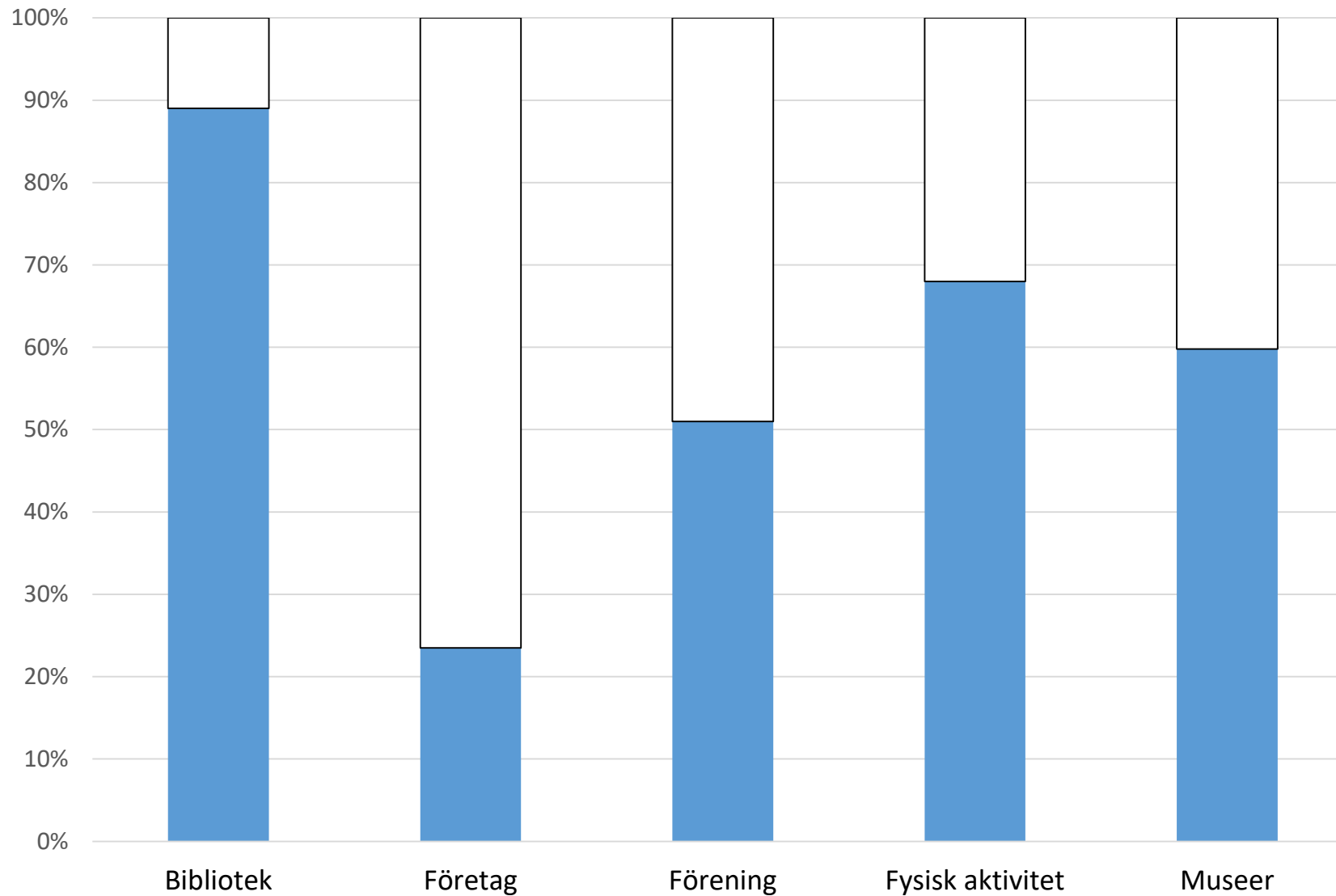
- Sveriges historia och svenska traditioner
- Rättigheter och hur man kan göra sin röst hörd

## **Lärde sig vad man själv konkret kan göra**

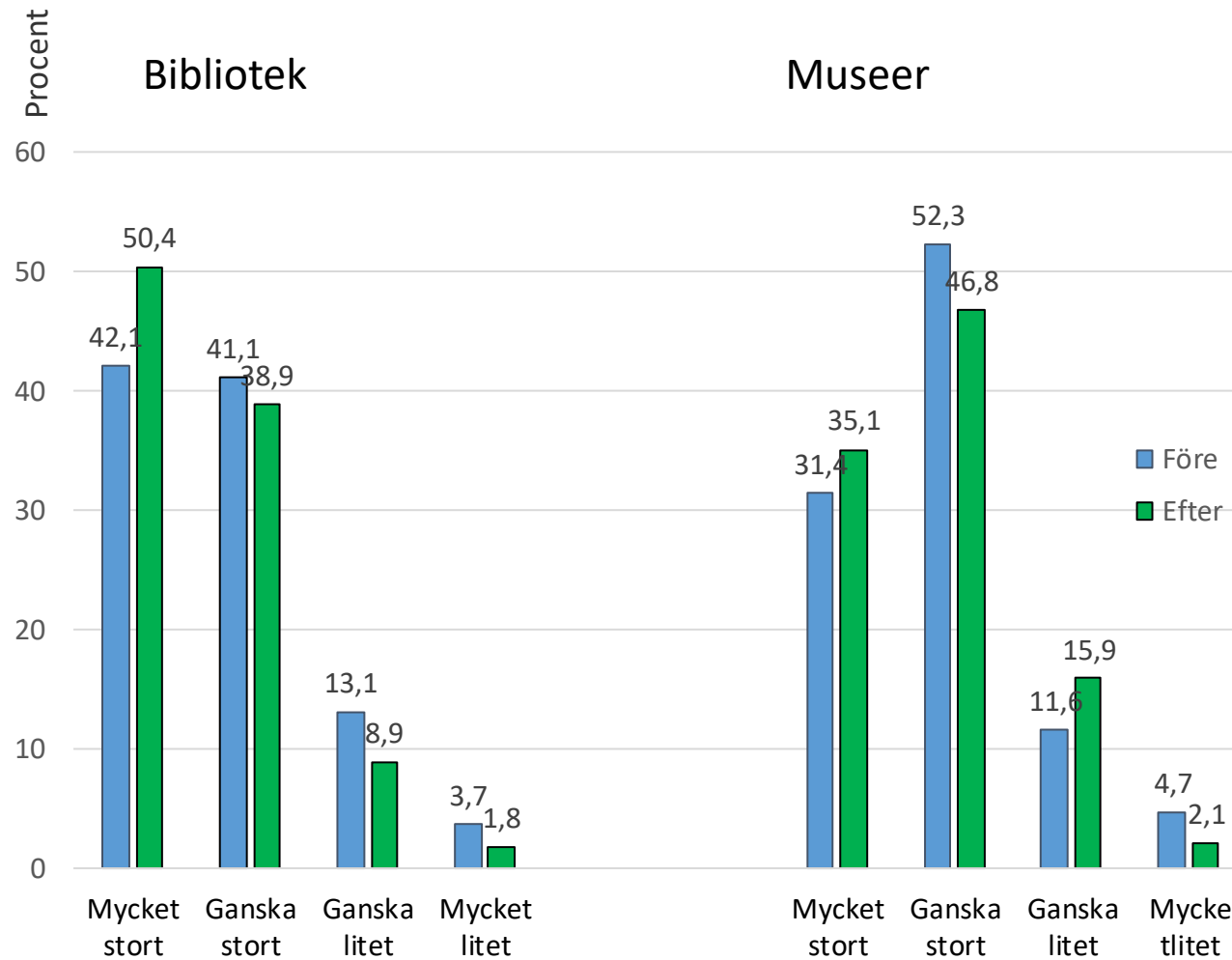
- Att man kan gå in gratis på museer och bibliotek
- Hur man lånar böcker
- Att det finns aktiviteter för barn på bibliotek och museer
- Att man kan vara aktiv i föreningar på fritiden, oavsett om man har jobb eller ej
- Hur man skapar föreningar
- Inblick i hur man kan söka bostad, företag och jobb
- Hur det går till med uppehållstillstånd och medborgarskap
- Betydelsen av att betala räkningar



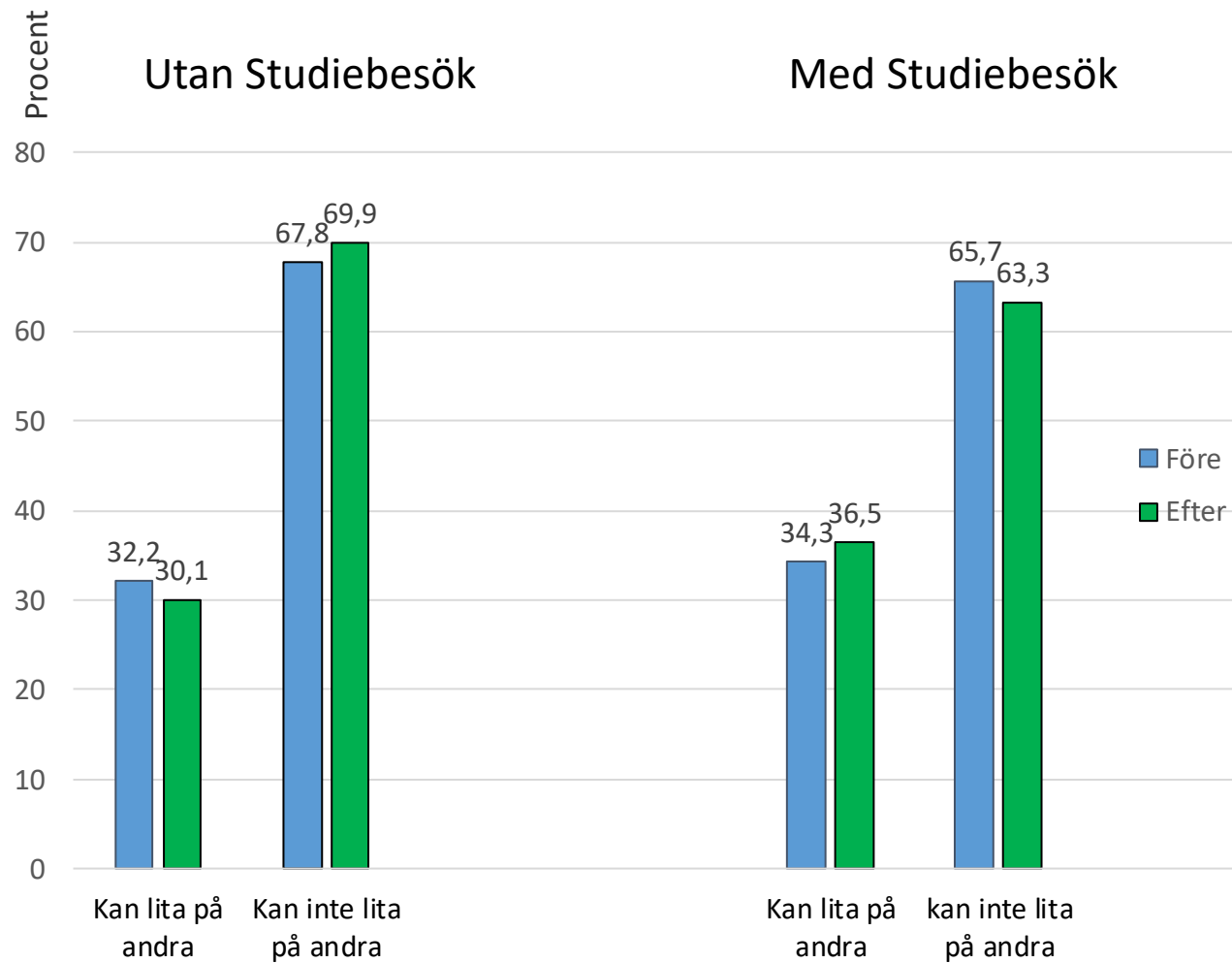
# Besökt arenor på egen hand efter studiebesök



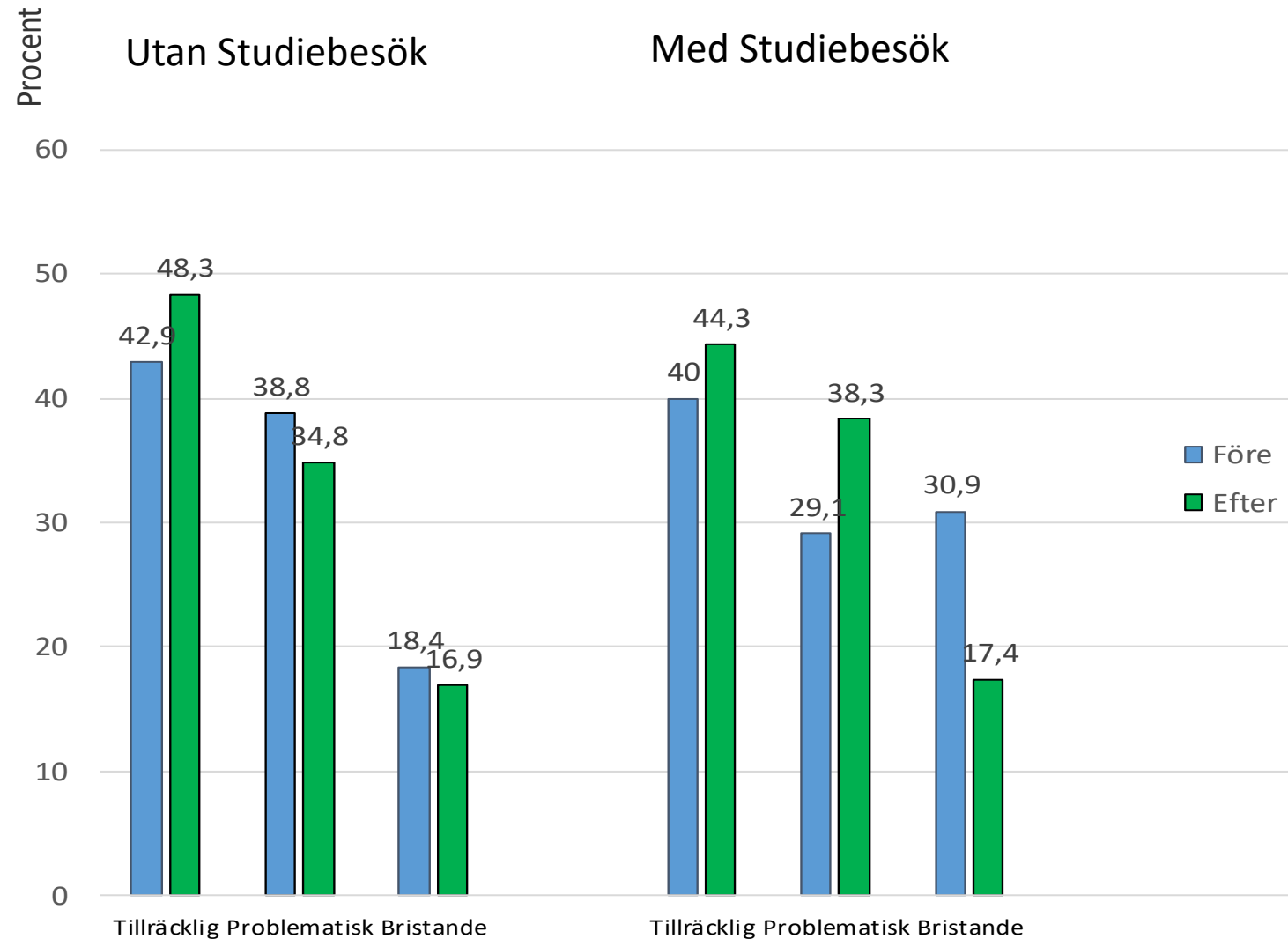
# Förtroende för arenor före och ett halvår efter deltagandet i Studiebesök



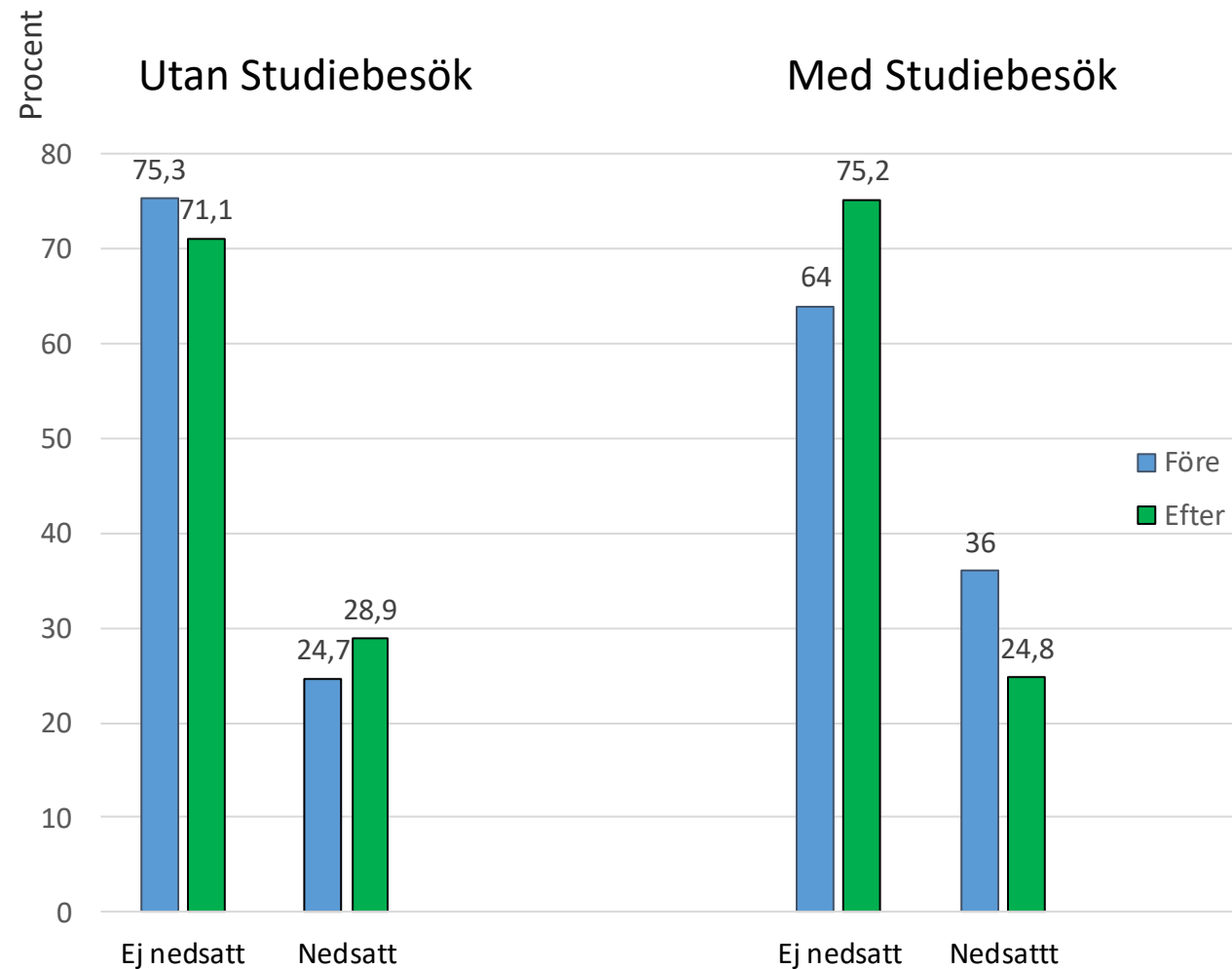
# Förtroende för andra före och ett halvår efter deltagandet i Samhällsorienteringen



# Hälsolitteracitet före och ett halvår efter deltagandet i Samhällsorienteringen



# Psykisk hälsa före och ett halvår efter deltagandet i Samhällsorienteringen



# Sammanfattande intryck

- Samhällsorientering och hälsokommunikation med studiebesök har genomgående upplevts positivt av deltagarna.
- Deltagarna bedömer att de lärt sig sådant som underlättar hälsa och integration.
- Fler deltagare i Välkommen till Skåne har en god psykisk hälsa ett halvår efter kursstart.
- Fler deltagare i Välkommen till Skåne har en något högre tillit och hälsolitteracitet ett halvår efter kursstart
- Det finns en potential att påverka integration och hälsa positivt med Samhällsorienteringen förlagd till olika arenor i samhället.